



MANUAL INSTRUCTOR TANG SOO DO BI SANG KWAN



MANUAL EN ESPAÑOL PARA LOS INTEGRANTES DE TANG SOO DO BI SANG KWAN
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS®



Manual para instructores

LA IMPORTANCIA DEL INSTRUCTOR.

Pocas veces se habla de la importancia que tiene el Instructor de Artes Marciales, algunos creen equivocadamente tanto en esta como en otras actividades que un destacado (campeón o virtuoso de la técnica) debe ser un buen instructor, esto no se cumple necesariamente.

El Instructor de Artes Marciales debe ser un profesional y para esto su obligación es capacitarse dentro de sus posibilidades para brindar a sus alumnos lo mejor de sí.

En Tang Soo Do, no es el mejor Instructor aquel que tiene la mayor cantidad de campeones o alumnos, el objetivo principal como Instructor es el de ayudar al practicante a descubrir y desarrollar su máximo potencial y en lo posible mejorarle la calidad de vida.

Como dijo Gran Máster Hwang Kee:

"EL HOMBRE ENCUENTRA SU MEJOR ESTADO CUANDO AYUDA A OTROS"

EL PERFIL DEL INSTRUCTOR.

Llevar a la realidad el sueño de ser un Instructor y desenvolverse como un profesional, requiere muchas veces de un gran esfuerzo y una fuerte personalidad.

Un Instructor debe:

TENER INICIATIVA: Esto es empuje, ambición de progresar, saber que el éxito pasa por la acción.

SER ORGANIZADO: Administrar bien su tiempo, establecer prioridades. El cementerio de fracasos está lleno de buenas ideas, mal planeadas y peor ejecutadas.

NO REHUIR EL TRABAJO: Los resultados se logran con un 10% de inspiración y un 90% de transpiración y trabajo.



CAPACIDAD DE ASUMIR RIESGOS: Quién no actúa por miedo a equivocarse ya está equivocado. El éxito llega cuando los aciertos son más que los errores.

SER RESPONSABLE: Responsabilidad viene de responder con habilidad a los problemas que se presentan todos los días, para esto es necesario estar capacitado y contar con un mínimo de experiencia.

TENER VOCACION: Está demostrado que alcanzamos el éxito sólo cuando hacemos lo que nos gusta. No podrá triunfar en una pescadería alguien que odia el pescado.

SABER RELACIONARSE CON LA GENTE: Esto es saber comunicarse, transmitir y captar la respuesta del alumno. El grupo es como una orquesta donde el Instructor debe arrancar lo mejor de cada uno de los músicos.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO Y CERTIFICACIONES INTERNACIONALES

Ser instructor

Kwan Jang Nim Hwang Kee ha expresado su deseo de que el Tang Soo Do sea transmitido solo por instructores calificados y que estos sean examinados por las comisiones técnicas para mantener un alto nivel de técnica, estandarizada y garantizada por un sistema de certificados. Él lo invita a cumplir con estas pautas convencido del ambiente positivo y armonioso que ellas asegurarán para todos los practicantes del Bi Sang Kwan.

Ya se ha hablado anteriormente sobre la importancia y el perfil que se requiere ser un instructor, trataremos de ampliar los conceptos y tratar de desarrollar habilidades de organización, motivación, comunicación, demostración, creatividad y liderazgo, habilidades que se agregarán a sus condiciones técnicas.

Liderazgo

“Liderar es crear un mundo al que las personas deseen pertenecer”

-Gilles Pajou

El instructor es en mayor o menor grado un líder. Tenemos el ejemplo de nuestro Kwan Jang Nim que nace en un país dominado por fuerzas extranjeras, pero sigue su sueño hasta llegar a tener una de las escuelas más prestigiosas de Artes Marciales y aún ahí no termina su sueño, sino que invita a miles de personas a mejorar las relaciones humanas a través de la práctica del Tang Soo Do Bi Sang Kwan.



Liderar significa identificar una visión.

Desarrollo y mantenimiento de estados de excelencia personal.

Dar forma a planes eficaces.

Aceptación y trato de distintas maneras de pensar

Comprensión y manejo de creencias y sistemas de creencias.

Ampliar la eficacia personal.

Ofrecer respuestas útiles (feedback)

Todos estos son aspectos muy importantes, pero el verdadero desarrollo requiere compromiso y entrega. Crear un mundo requiere acción y visión.

Formadores

Anteriormente se hablaba sobre la importancia de la comunicación y las habilidades de presentación, estas solo son un medio para alcanzar un fin. ¿Para qué las quiere y que piensa hacer con ellas? Se trata de un terreno muy personal, y la respuesta dependerá de lo que sea importante para usted en la formación y de porqué la práctica. Su habilidad como instructor proviene de lo que usted hace, de su comportamiento, respaldo por sus creencias y valores fundamentales.

Estas son la base de su personalidad: quien percibe usted que es y su misión en la vida. La formación ¿es algo que usted hace o se considera un formador? En este último caso, se trata de una declaración acerca de su identidad.



SIGNIFICADO DEL DAN BON

Literalmente DAN BON significa “numero de grado elevado” el sistema DAN BON fue establecido por KWAN JANG NIM HWANG KEE cuando comenzó a formar categorías de estudiantes DANES en su sistema del MU DUK KWAN a principios de 1948. El primer estudiante promovido a CHO DAN bajo la disciplina del MU DUK KWAN fue por Kwan Jang Nim Hwang Kee fue el Sr. KIM, UM CHANG, a quien se le asigno el DAN BON #1 en el sistema del MU DUK KWAN. A continuación al Sr. KIM, YONG DUK se le asigno el DAN BON #2.

El libro donde figuran dichos registros se llama MU DUK KWAN KWAN JEOK BU. En el, nuestro Kwan Jang Nim registra personalmente el numero de DAN asignado a cada estudiante.

Este sistema es exclusivo de la MU DUK KWAN y muy importante, tanto para la organización administrativa, como para la disciplina y jerarquizaron de sus miembros.

Las promociones a CHO DAN se logran luego de una férrea disciplina física y mental, por lo tanto obtener tal grado es considerado un verdadero honor.

Esta tradición del MU DUK KWAN DAN BON a continuado constantemente hasta el presente por Kwan Jang Nim HWANG KEE primero y luego por su sucesor Kwan Jang Nim Hyum Chul Hwang. Actualmente cerca de 40.000 números para DANES del MU DUK KWAN fueron asignados por Kwan Jang Nim HWANG KEE.

Tan importante es este DAN BON y su libro el MU DUK KWAN KWAN JEOK BU que se puede citar el esfuerzo para destruir estos registros en 1965, por parte de los primeros instructores del MU DUK KWAN que abandonaron a Kwan Jang Nim HWANG KEE para incorporarse al TAE SU DO (tae kwon do). Estos pensaban que al destruyendo estos registros se crearía un gran desorden y confusión dentro de la jerarquía de la MU DUK KWAN.

Otro ejemplo es que cuando estos instructores crearon su propia organización, continuaron usando los números de DAN que seguían desde que ellos abandonaron a la organización de Kwan Jang Nim HWANG KEE en lugar de comenzar su nueva organización con #1. Desafortunadamente, algunos miembros de estas organizaciones todavía creen que sus DAN BON provienen de Kwan Jang Nim HWANG KEE.

El DAN BON fue uno de los principales medios utilizado para definir la disciplina del MU DO de la alta jerarquía dentro del MU DUK KWAN y todos los practicantes tenían un enorme respeto por sus servicios. El sistema DAN BON es una parte muy importante del MU DUK KWAN y su finalidad es asegurar la misión del MU DUK KWAN como una organización MUDO.

Miles y miles de DANES son los que forman la larga línea azul medianoche que nos une con esas primeras personas hasta nuestro tiempo. Usted como DAN esta registrado en ese mismo libro. Usted es parte de eso. El nos une con nuestro pasado, a traves de nuestro linaje nos remonta a épocas pasadas, vivencias de otros Maestros las cuales nos llegan a traves del DAN BON.

“En el mundo de las Artes Marciales, el estado de nuestra Arte, en el presente se basa en la historia de su pasado, no podemos contemplar nuestro eterno desarrollo sin pasar nuestro presente en el pasado”

Kwan Jang Nim Hwang Kee



TANG SOO DO - BI SANG KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 9° GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO:GRADO: INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: (TODAS EN CHONG GUL), HU GUL YOP MAKI, (combinaciones)

	Regular [®]	Bueno (b)	Muy Bueno (MB)
HADAN MAKI			
CHOONG DAN KONG KYUK			
SANG DAN KONG KYUK			
SANG DAN MAKI			
ANHESO PAKURO MAKI			
PAKESO ANHURO MAKI			
WENG JIN KONG KYUK			

TECNICAS DE PIERNAS: (Combinaciones).

	Regular [®]	Bueno (b)	Muy Bueno (MB)
AP PODO OLLIGI			
AP CHA NUT GI			
YOP PODO OLLIGI			
YOP PODO CHAGI			



DOLLYO CHAGI			
ANHESO PAKURO CHAGI			

HYONG: (FORMAS)

KI CHO HYUNG IL BU:			
CUADRADO			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION:

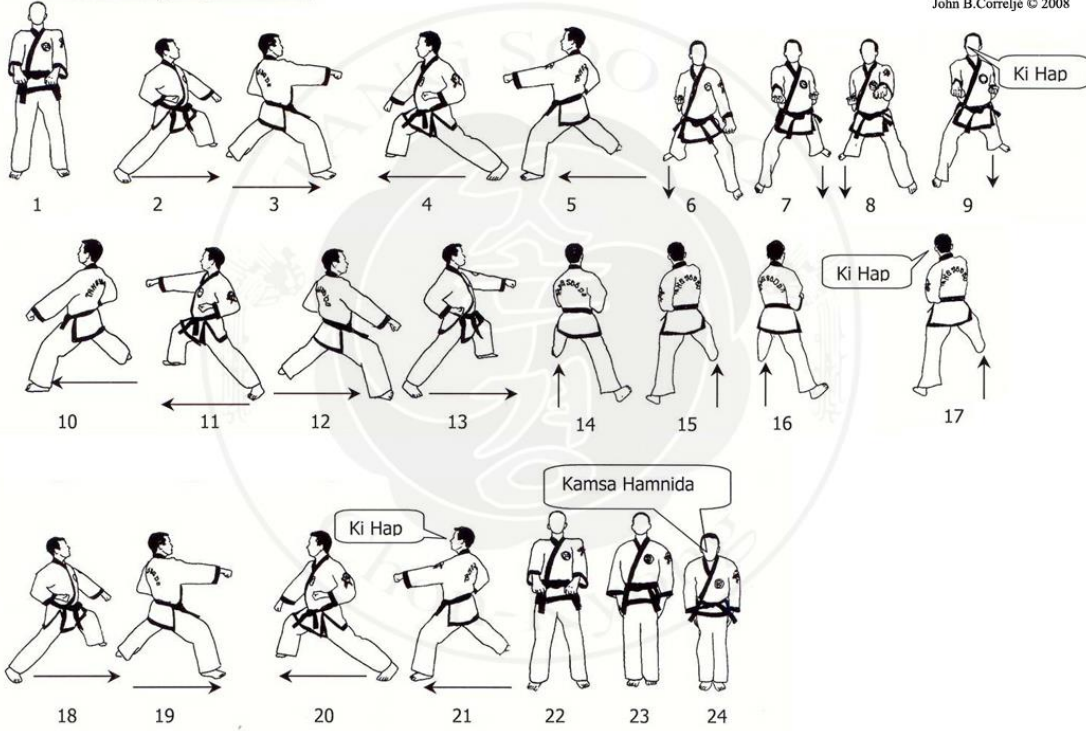
ROMPIMIENTO : LIBRE Logrado / No logrado OBSERVACION :

PROMEDIO FINAL: _____



Ki Cho Hyung Di Bu

John B. Correljé © 2008





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 9° GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido: Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__ Dojang:

Preguntas.

- 1.- ¿Por qué inicio su práctica de Tang Soo Do?
- 2.- ¿Qué significa Tang Soo Do?
- 3.- Explique cómo se compone el escudo de Tang Soo Do.
- 4.- Nombre los conceptos clave que conozca.
- 5.- ¿Cuáles son las patadas de cinturón blanco?
- 6.- ¿Cómo se dice patada en coreano?



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 9° GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿Qué es Tang Soo Do?
- 2.- ¿Qué es Dojang?
- 3.- ¿Qué representa su cinturón?
- 4.- Nombre en español y coreano tres técnicas de pie y mano.
- 5.- Describa su traje completo.
- 6.- De tres características de la bandera de Chile y Corea.
- 7.- ¿Qué importancia tiene para usted el grado a que postula?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 8° GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO: GRADO: INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: TODAS EN CHONG GUL, combinaciones

	Regular	Bueno	Muy Bueno
HADAN MAKI			
CHOONG DAN KONG KYUK			
SANG DAN KONG KYUK			
SANG DAN MAKI			
ANHESO PAKURO MAKI			
PAKESO ANHURO MAKI			
WENG JIN KONG KYUK			
HU GUL YOP MAKI			

TECNICAS DE PIERNAS: Combinaciones

	Regular	Bueno	Muy Bueno



AP PODO OLLIGI			
AP CHA NUT GI			
YOP PODO OLLIGI			
YOP PODO CHAGI			
DOLLYO CHAGI			
ANHESO PAKURO CHAGI			

HYONG: (FORMAS)

	Regular	Bueno	Muy Bueno
KI CHO HYUNG E BU			
KI CHO HYUNG SAM BU			
CUADRADO AVANZADO			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACIÓN :

ROMPIMIENTO : PAL KUP KONG KYUK or AP CHA NUT GI

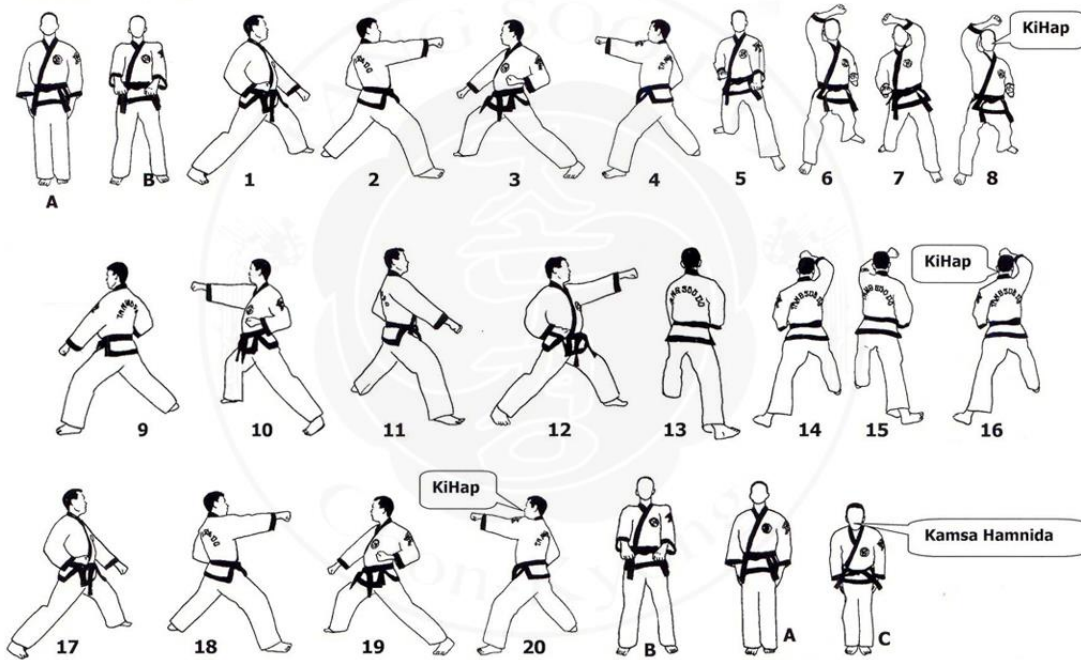
Logrado / No logrado OBSERVACION:

PROMEDIO FINAL: _____



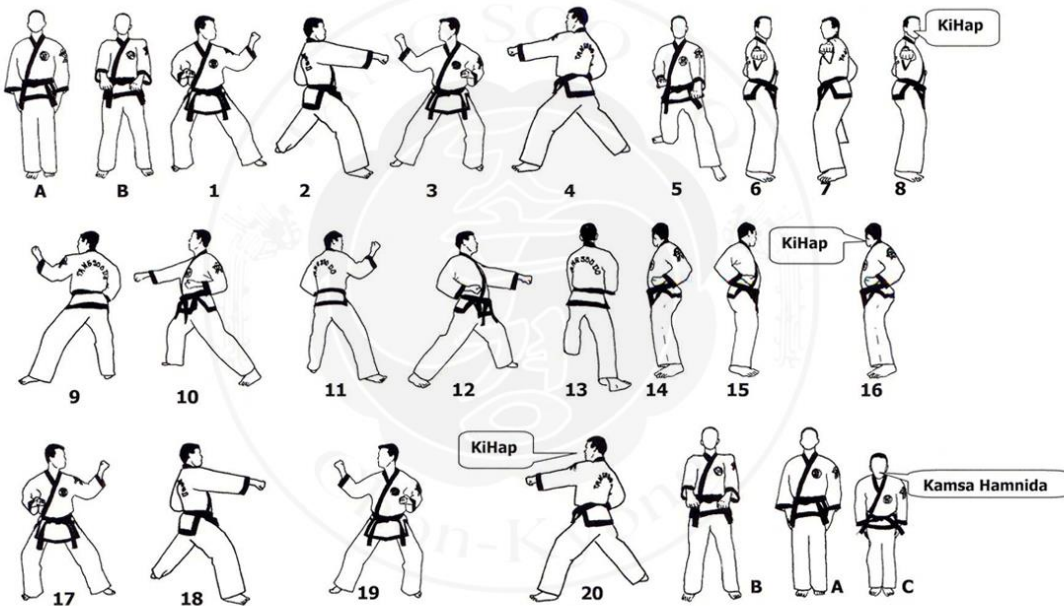
Kicho Hyung Ee Bu

John B. Correljé © 2008



Kicho Hyung Sam Bu

John B. Correljé © 2008





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 8° GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

- 1.- ¿Qué ha significado **para usted** el Tang Soo Do?
- 2.- ¿Qué significa Tang Soo Do?
- 3.- Explique el significado del escudo de Tang Soo Do.
- 4.- Nombre dos conceptos claves, en español y coreano.
- 5.- ¿Cuáles son las técnicas de mano de cinturón naranja?
- 6.- ¿Cuáles son las formas de su grado?



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 8° GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿Qué es Tang Soo Do?
- 2.- ¿Quién lo fundó?
- 3.- ¿Qué representa su Dee?
- 4.- Nombre en español y coreano cinco técnicas de pie y mano.
- 5.- ¿Qué es un Kyo Sa Nim?
- 6.- De tres ejemplos de dualidad y en que bandera se representa
- 7.- ¿Qué importancia tiene para usted el grado a que postula?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 7° GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO: GRADO:INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: Combinaciones, utilizando HADAN MAKI

	Regular	Bueno	Muy Bueno
HADAN SUDO MAKI			
TRO CHOONG DAN KONG KYUK			
TRO SANG DAN KONG KYUK			

TECNICAS DE PIERNAS: COMBINACIONES

	Regular	Bueno	Muy Bueno
ANHESO PAKURO CHAGI			
EDAN AP CHAGI			
DOLLYO CHAGI			
YOP PODO CHAGI			
PAKESO ANHURO CHAGI			



HYONG: (FORMAS)



	Regular	Bueno	Muy Bueno
PYUNG AHN CHO DAN			
X			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION :

.....

ROMPIMIENTO : JANG KWON KONG KYUK or YOP PODO CHA GI

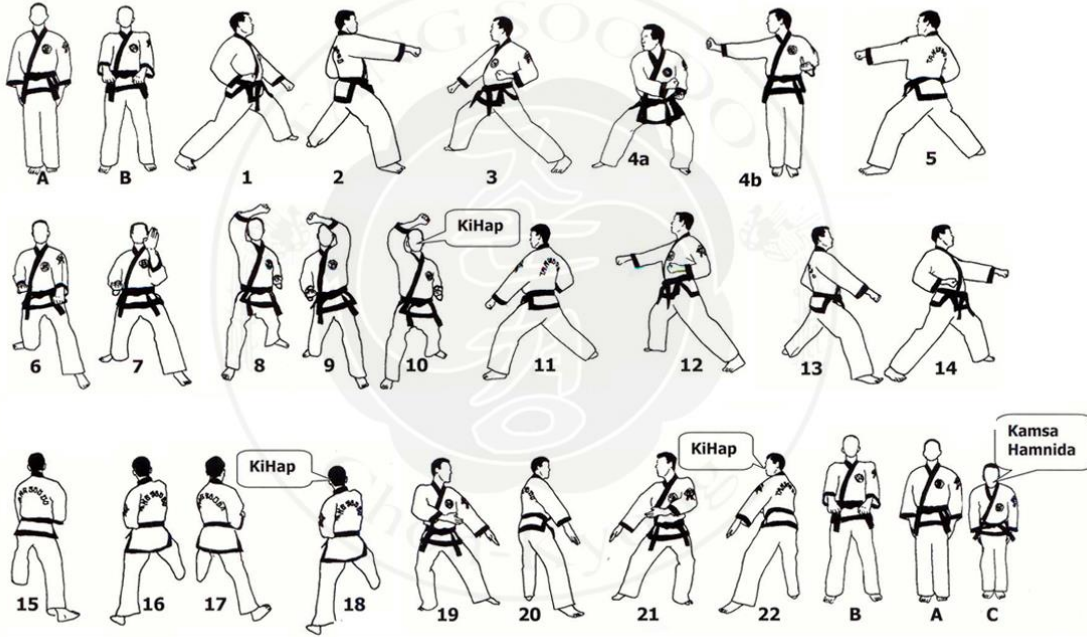
Logrado / No logrado OBSERVACION:

PROMEDIO FINAL: _____



Pyung Ahn Cho Dan Hlyung

John B. Correljé © 2008





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 7° GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

- 1.- ¿Qué significa Moo Duk Kwan?
- 2.- ¿Qué significa Dojang?
- 3.- Nombre los 8 conceptos claves, explique uno con un ejemplo en la práctica o en la vida.
- 4.- Nombre las posiciones que conoce
- 5.- ¿Cómo se dice posición en coreano?
- 6.- ¿Quién fundo nuestro estilo?
- 7.- ¿Cuándo se fundó el Moo Duk Kwan?



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 7° GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿Qué es Moo Duk Kwan?
- 2.- Después de que acontecimiento histórico fue fundado.
- 3.- ¿Qué son los Li?
- 4.- ¿Qué es Muk Nyum y cuál es su importancia?
- 5.- ¿Qué significado tiene el color de su Dee?
- 6.- De tres características de la bandera de Corea.
- 7.- ¿Qué importancia tiene para usted el grado a que postula?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 6° GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO: GRADO: INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: Combinaciones

	Regular	Bueno	Muy Bueno
CHON GUL SANG SUDO MAKI			
CHONG DAN SUDO MAKI			
SANG DAN SUDO MAKI			
KWAN SU KONG KIOK			

OBSERVACION:

TECNICAS DE PIERNAS: Combinaciones

	Regular	Bueno	Muy Bueno
PAKESO ANHURO CHAGI			
DWI DORA YOP PODO CHAGI			
DOLLYO CHAGI			
YOP PODO CHAGI CON TRASPIE			



ANHESO PAKURO CHAGI			
----------------------------	--	--	--

OBSERVACION:

HYONG: (FORMAS)

	Regular	Bueno	Muy Bueno
PYUNG AHN E DAN			
HYUNG MAKI			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION:

.....

ROMPIMIENTO : KWON DO KONG KYUK or DWI PODO CHA GI

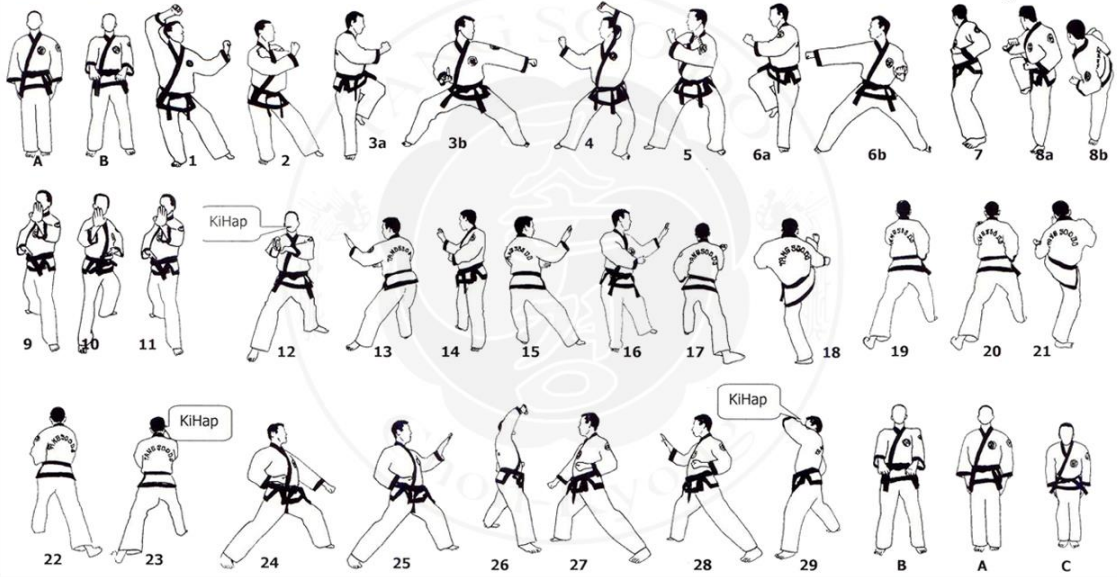
Logrado / No logrado : OBSERVACION :

PROMEDIO FINAL: _____



Pyung Ahn Ee Dan Hyung

John B. Correljé © 2008





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 6° GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

- 1.- ¿Qué significa Moo Duk Kwan?
- 2.- ¿Qué significa Tang Soo Do?
- 3.- Nombre los 8 conceptos claves, explique dos con un ejemplo en la práctica y en la vida diaria.
- 4.- Nombre las posiciones que conoce y de sus características.
- 5.- ¿Qué son las Hyung, de un ejemplo?
- 6.- ¿Cómo se llama el fundador de nuestro estilo?
- 7.- ¿Qué son los Ho Sin Sool?



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 6° GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿Qué es lo que más le ha favorecido en su vida el Tang Soo Do?
- 2.- ¿En qué año se fundó nuestro Arte?
- 3.- ¿Qué son los Gye y que representan?
- 4.- ¿Qué es Muk Nyum y cuál es su importancia?
- 5.- ¿Qué significa Sa Bom Nim?
- 6.- ¿Que representa la bandera de Corea?
- 7.- De las características de la bandera nacional, ¿Cuándo se instauro?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 5° GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: **EDAD:**

AÑO INGRESO: **GRADO:** **INSTRUCTOR:**

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: Combinaciones

	Regular	Bueno	Muy Bueno
HADAN SANG SU MAKI			
SAMDAN SANG SU MAKI			
HUGUL HADAN SANG SU MAKI			
HUGUL CHONG DAN SANG SU MAKI			

OBSERVACION:

TECNICAS DE PIERNAS: Combinaciones.

	Regular	Bueno	Muy Bueno
DWI AHNESO PAKURO CHAGI			
KYOCHARIP AHNESO PAKURO CHAGI			

OBSERVACION:

.....



HYONG: (FORMAS)



	Regular	Bueno	Muy Bueno
PYUNG AHN SAM DAN			
HYUNG SUDO MAKI			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION :

.....

ROMPIMIENTO : SOO DO KONG KYOK o E DAN DOLLYO CHA GI

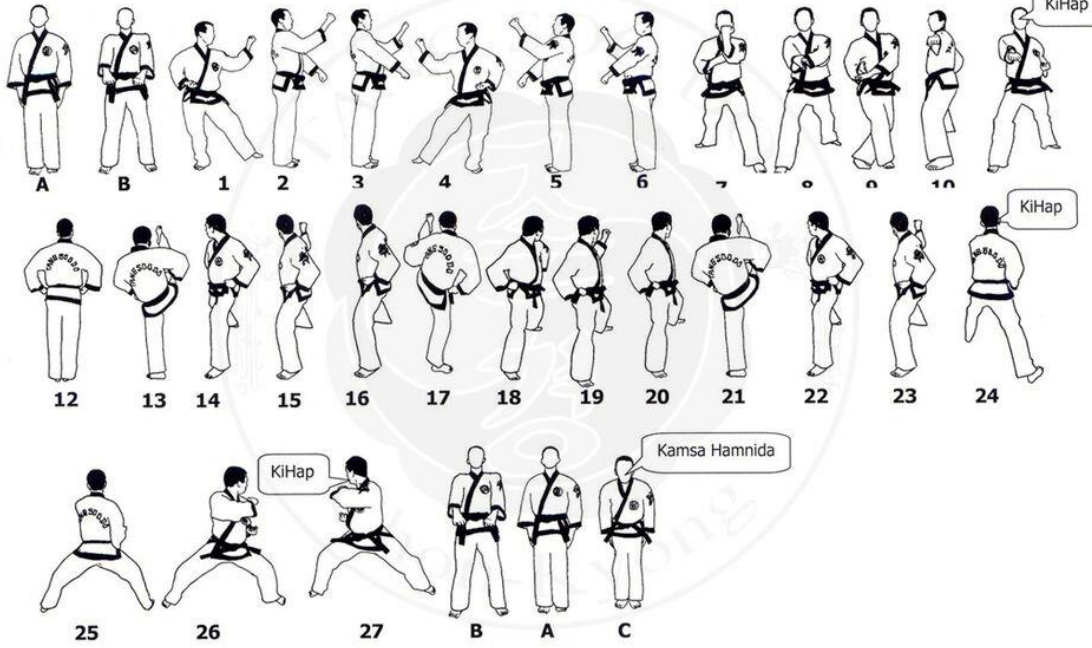
Logrado / No logrado: OBSERVACION:

PROMEDIO FINAL: _____



Pyung Ahn Sam Dan Hyung

John B. Correljé © 2008





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 5° GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

- 1.- ¿Qué significa Moo Duk Kwan? Literal y Filosófico.
- 2.- ¿Cómo se escribe forma en coreano? Explique una de ellas.
- 3.- Explique cómo se compone el escudo de Tang Soo Do
- 4.- Nombre los conceptos clave, explique 3 con ejemplo en la práctica y en la vida.
- 5.- ¿Qué llevo al Maestro Hwang Kee a estudiar Artes Marciales?
- 6.- ¿Cómo se dice gran maestro en coreano?
- 7.- Nombre los artículos de fe.



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 5° GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿Qué es Tang Soo Do Moo Duk Kwan?
- 2.- ¿Quién y en qué año fundo el Tang Soo Do?
- 3.- ¿Qué representa el color de su cinturón?
- 4.- ¿Qué es Sa Ko Rip Ja Seh y que características tiene?
- 5.- ¿Qué son los Gye y que representan?
- 6.- De las características de la bandera de Chile y cuando se instauró.
- 7.- ¿Qué importancia tiene para usted el grado a que postula?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 4° GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO: GRADO: INSTRUCTOR:.....

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: Variantes Y Combinaciones.

	Regular	Bueno	Muy Bueno
SUDO KONG KYOK			
YOK SUDO KONG KYOK			
YUK JIN KONG KYOK			

OBSERVACION:

TECNICAS DE PIERNAS: TRASPIE, Combinaciones.

	Regular	Bueno	Muy Bueno
YOP HU RI GI			
DWI YOP HU RI GI			
E DAN DOLLYO CHAGI			
E DAN YOP CHAGI			

OBSERVACION:



HYONG: (FORMAS)

	Regular	Bueno	Muy Bueno
PYUNG AHN SA DAN			
HYUNG PAL KUP			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION:

.....

ROMPIMIENTO : CHUNG KWON KONG KYUK or E DAN DOLLYO CHA GI

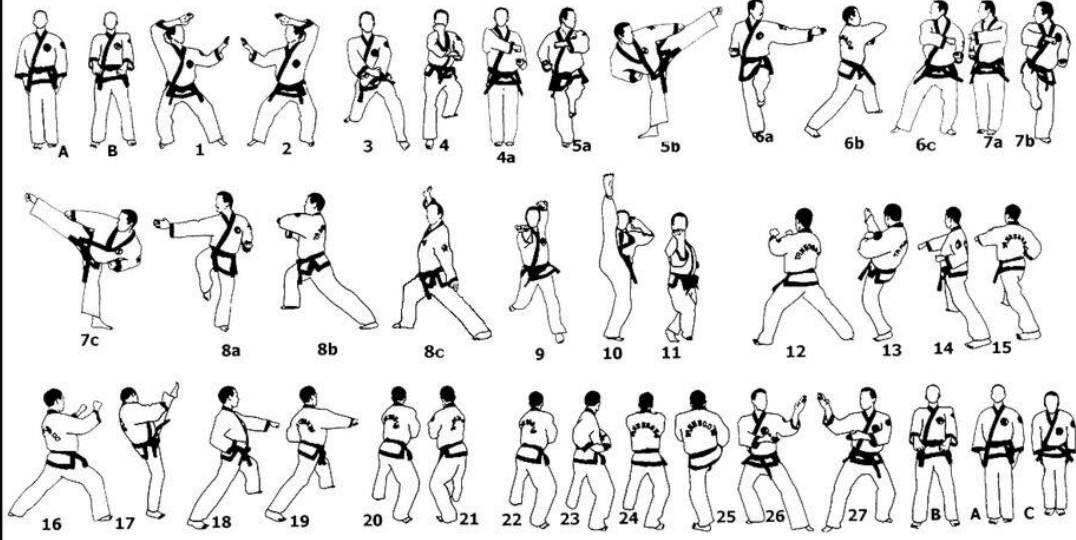
Logrado / No logrado : OBSERVACION :

PROMEDIO FINAL: _____



Pyung Ah Sa Dan Hyung

John B. Correljé © 2010





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 4° GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

- 1.- ¿Qué significa Chil Song?
- 2.- Nombre los artículos de fe y explique uno de ellos.
- 3.- Explique el significado de dos formas de distinto grupo.
- 4.- Nombre los conceptos clave, explique 4 de ellos con ejemplo en la práctica o en la vida.
- 5.- Explique todas las partes que componen nuestro escudo central.
- 6.- ¿Qué son los Gye y de sus características?
- 7.- Explique el significado de los Dee ya pasados por usted.



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 4° GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿Qué es Tang Soo Do Moo Duk Kwan?
- 2.- ¿Quién y en qué año fundó el Tang Soo Do?
- 3.- ¿Qué son los Gye y que representan?
- 4.- ¿Qué significa su Dee?
- 5.- ¿A qué edad el Maestro Whang Kee inicio sus estudios de Arte Marcial?
- 6.- ¿Qué representa la bandera de Corea? De sus características.
- 7.- De las características de la bandera Nacional ¿Cuándo se instauro?
- 8.- ¿Qué representa el cinturón azul en al emblema M.D.K.?
- 9.- De dos características de Moo Duk Kwan.
- 10.- Escriba conteo de uno a diez en coreano.
- 11.- De las características del emblema T.S.D. M.D.K.
- 12.- ¿Qué es Pyung Ahn?
- 13.- ¿Qué es una fractura?
- 14.- ¿Cuál es su meta en Tang Soo Do y que puede aportar usted a este?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
 OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 3º GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO: GRADO: INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: Todas las técnicas básicas y combinaciones son requeridas.

	Regular	Bueno	Muy Bueno

OBSERVACION:

TECNICAS DE PIERNAS: Todas las patadas son requeridas.

COMBINACIONES PIES Y MANOS

	Regular	Bueno	Muy Bueno
DWI DORA YOP CHAGI			
E DAN AHNESO PAKURO CHAGI			
PIT URO CHAGI			



--	--	--	--

OBSERVACION:

HYONG: (FORMAS)

	Regular	Bueno	Muy Bueno
PYUNG AHN O DAN			
HYUNG TANSON			

OBSERVACION:

.....

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION :

.....

ROMPIMIENTO : YOK SUDO KONG KYUK o YOP HU RI GI, UNO DE LOS DOS ROMPIMIENTOS ES OBLIGATORIO.

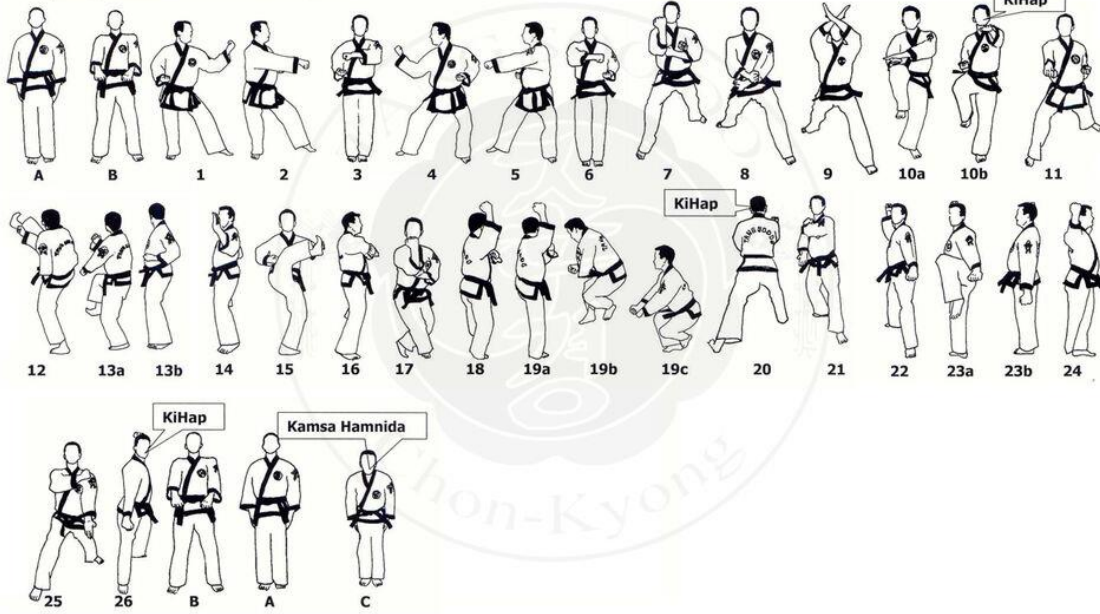
Logrado / No logrado: OBSERVACION:

PROMEDIO FINAL: _____



Pyung Ahn Oh Dan Hyung

John B. Correje © 2008





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 3er GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

1.- Explique el significado de las partes del escudo Tang Soo Do Moo Duk Kwan.

2.- ¿Qué significa Tang Soo Do?

3.- ¿Que significa Moo Duk Kwan? Literal y Filosófico

4.- Nombre los 8 conceptos clave, explique 5 con ejemplo en la práctica o en la vida.

5.- ¿Cómo se dice forma en coreano?

6.- ¿Cuáles son las formas de su grado? Explique dos de ellas, Literal y Filosófico.

7.- ¿Cómo se llama el fundador de nuestro estilo?

8.- ¿Cuándo se fundó Moo Duk Kwan?

9.- Como se dice gran Maestro en coreano.

10.- Nombre los artículos de fe y explique 4 de ellos

11.- ¿Qué significa Chil Song?

12.- ¿Qué significa Pyung Ahn?



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 3er GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿A qué encamina el Tang Soo Do?
- 2.- ¿En qué año Japón conquista Corea y que ocurre con ello?
- 3.- ¿En qué año fue liberada Corea y que realizó el Maestro Whang Kee?
- 4.- ¿Qué ocurre el 9 de noviembre de 1945?
- 5.- ¿A qué edad el Maestro Whang Kee fue reconocido como Gran Maestro?
- 6.- ¿Que representa la Bandera de Corea? De sus características.
- 7.- De las características de la Bandera de Chile, ¿Cuándo se instauro?
- 8.- ¿Qué representa el puño y los laureles en el emblema Tang Soo Do?
- 9.- ¿Cuál es el significado de las formas?
- 10.- De 5 características de la Bandera Kuk Ki.
- 11.- De las características del emblema Tang Soo Do Moo Duk Kwan.
- 12.- ¿Qué es Pyung Ahn?
- 13.- ¿Qué es una fractura, como se detecta y como se actúa al producirse esta?
- 14.- Explique cuál es su meta en Tang Soo Do MDK y que puede aportar usted a él.



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 2º GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO..... GRADO:INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: con énfasis en TRO (giro de cadera) al atacar y defender. Combinaciones.

	Regular	Bueno	Muy Bueno
CHOI HADAN			

OBSERVACION:

TECNICAS DE PIERNAS: Todas las patadas simples en salto, patadas de salto doble. COMBINACIONES PIES Y MANOS.

	Regular	Bueno	Muy Bueno
AP MIRO CHAGI			



OBSERVACION:

HYONG: (FORMAS)

	Regular	Bueno	Muy Bueno
BASSAI			
DU MUN (YUK RO CHO DAN)			
CORTA TIGRE			

OBSERVACION:

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION :

ROMPIMIENTO : KAP KWON KONG KYUK Y DWI HU RI GI, ROMPIMIENTOS OBLIGATORIOS.

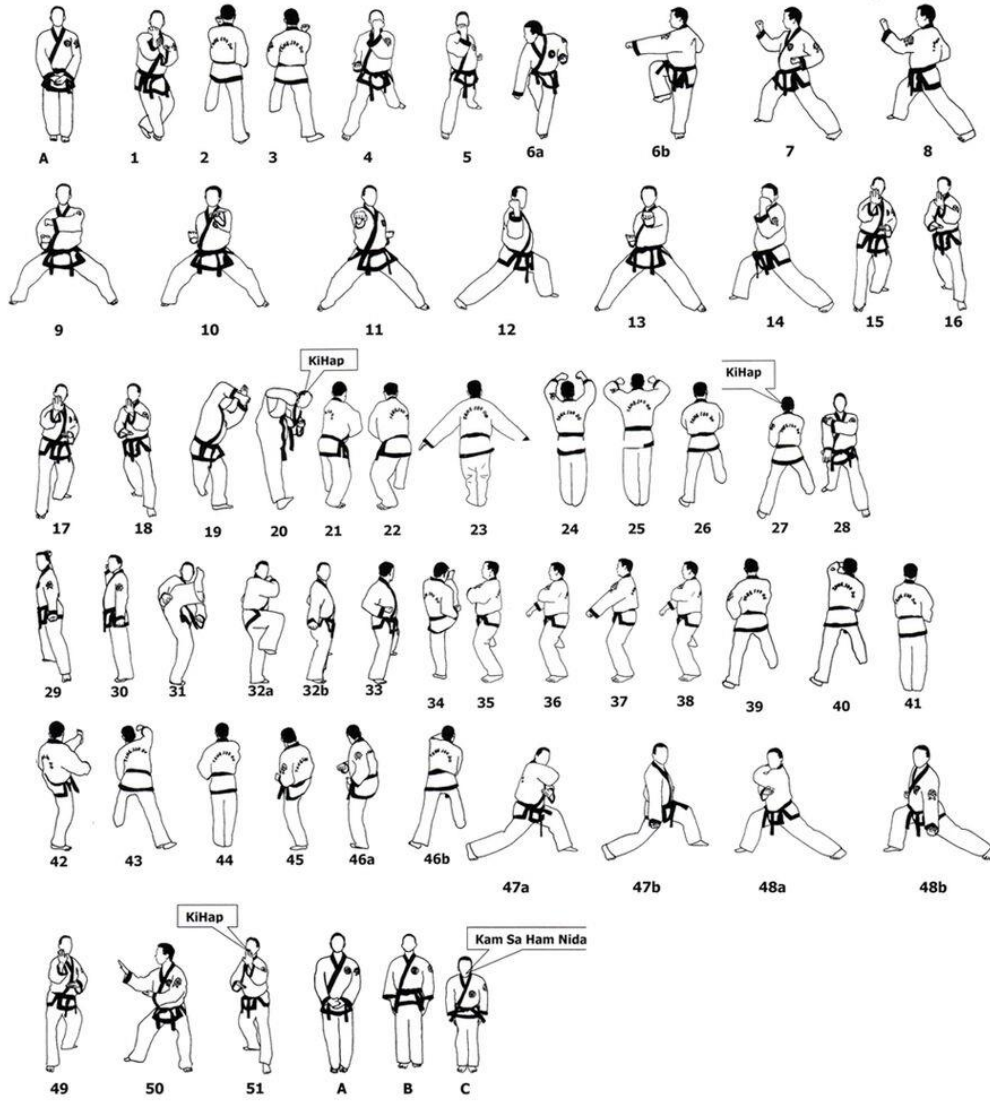
Logrado / No logrado: OBSERVACION:

PROMEDIO FINAL : _____



Bassai Dae

John B. Correljé © 2008





Du Mun Hyung





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 3er GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido:Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__/ Dojang:

Preguntas.

- 1.- Explique el significado del escudo TSD MDK, Literal y Filosófico.
- 2.- ¿Qué significa Tang Soo Do? Literal y Filosófico.
- 3.- ¿Que significa Moo Duk Kwan? Literal y Filosófico
- 4.- Nombre los 8 conceptos clave, en español y coreano
- 5.- ¿Qué es el Moo Yei Do Bo Tong Ji?
- 6.- ¿Cuáles son las formas de su grado? Explique dos de ellas, Literal y Filosófico.
- 7.- ¿Cómo se llama el fundador de nuestro estilo?
- 8.- ¿Cuándo se fundó Moo Duk Kwan?
- 9.- ¿Qué es Neh Gung?
- 10.- Nombre los artículos de fe, explique 4 de ellos relacionados con la práctica de TSD.
- 11.- ¿Qué significa Chil Song y Pyung Ahn?
- 12.- ¿Qué es y a que se refiere la canción de las 13 influencias?



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 3er GUP

COMPRESION DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- ¿A qué encamina el Tang Soo Do?
- 2.- ¿En qué año Japón conquista Corea y que ocurre con ello?
- 3.- ¿En qué año fue liberada Corea y que realizó el Maestro Whang Kee?
- 4.- ¿Qué ocurre el 9 de noviembre de 1945?
- 5.- ¿A qué edad el Maestro Whang Kee fue reconocido como Gran Maestro?
- 6.- ¿Qué representa la Bandera de Corea? De sus características.
- 7.- De las características de la Bandera de Chile, ¿Cuándo se instauro?
- 8.- ¿Qué representa el puño y los laureles en el emblema Tang Soo Do?
- 9.- ¿Cuál es el significado de las formas?
- 10.- De 5 características de la Bandera Kuk Ki.
- 11.- De las características del emblema Tang Soo Do Moo Duk Kwan.
- 12.- ¿Qué es Pyung Ahn?
- 13.- ¿Qué es una fractura, como se detecta y como se actúa al producirse esta?
- 14.- Explique cuál es su meta en Tang Soo Do MDK y que puede aportar usted a él.
- 15.- ¿Qué significado tiene la forma Bassai?
- 16.- ¿Qué representa el color de su Dee?



17.- Escriba en coreano el conteo del uno al diez.

18.- Explique el significado de Tang Soo Do en general y palabra por palabra

19.- ¿Cuál fue la idea básica del Maestro Whang Kee al fundar Moo Duk Kwan?

20.- De dos características de Tang Soo Do y dos de Moo Duk Kwan

21.- ¿Por qué Tang Soo Do es llamado un estilo de vida?



TANG SOO DO - MOO DUK KWAN
 OFICINA CENTRAL, VIÑA DEL MAR CHILE

EXAMEN DE GRADO 1º GUP

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

AÑO INGRESO: GRADO: INSTRUCTOR:

DEMOSTRACION DE HABILIDADES, MOVIMIENTOS BASICOS. KI CHO.

TECNICAS DE MANO: Todas las técnicas básicas y combinaciones son requeridas. Técnicas retrocediendo en HU GUL JASEH. Combinaciones.

	Regular	Bueno	Muy Bueno
BAL JA BAH MAKI			
TRO HADAN YOK SUDO MAKI			

OBSERVACION:

TECNICAS DE PIERNAS: Todas las patadas son requeridas.

COMBINACIONES PIES Y MANOS.

	Regular	Bueno	Muy Bueno



OBSERVACION:

HYONG: (FORMAS)

	Regular	Bueno	Muy Bueno
BASSAI SO			
AKUM BAN DAN			

OBSERVACION:

IL SU SIK DERYON:			
HO SIN SUL:			

OBSERVACION :

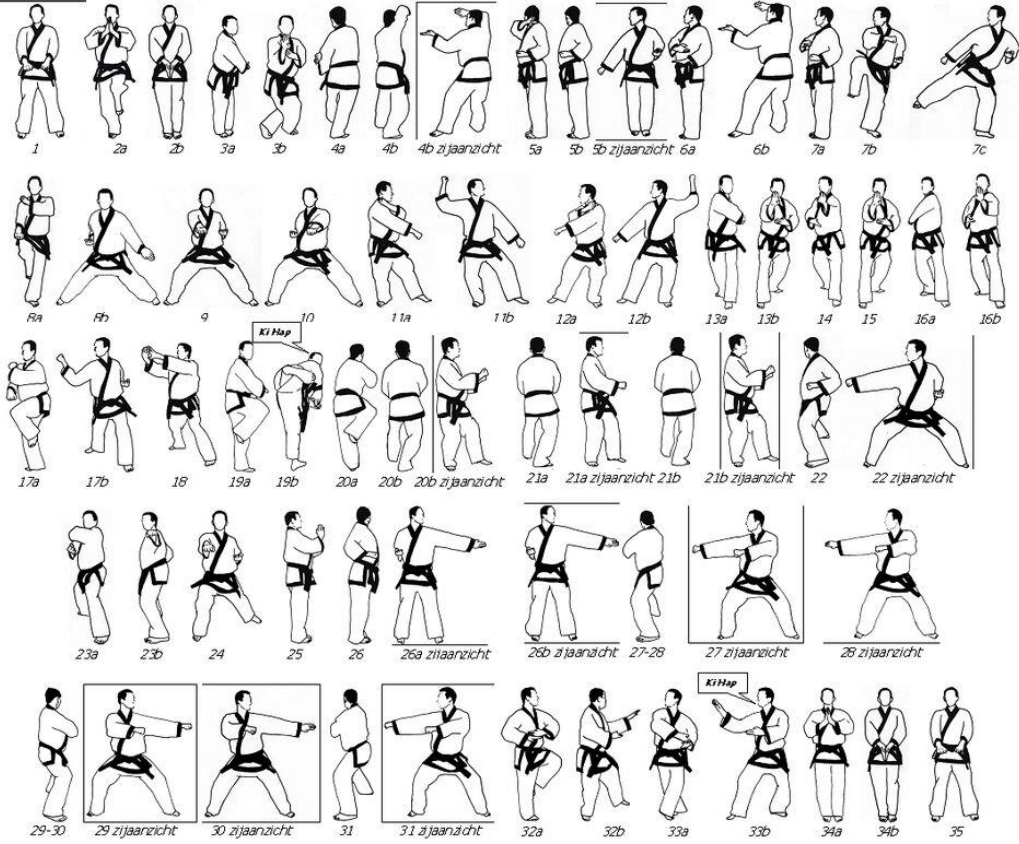
ROMPIMIENTO : E DAN DWI CHAGI y YONSOK KYOK PA CON SOO GI (1) Y JOK GI (1), ROMPIMIENTOS OBLIGATORIOS MAS CINCO ROMPIMIENTOS VOLUNTARIOS.

Logrado / No logrado: OBSERVACION:

PROMEDIO FINAL: _____



Bassai So





TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 1er GUP

CONOCIMIENTO, CULTURA Y TERMINOLOGIA:

Nombre y Apellido: Fecha de Nac: __/__/__

Instructor: Fecha. __/__/__ Dojang:

Preguntas.

- 1.- Explique el significado de cada parte del escudo Tang Soo Do Moo Duk Kwan.
- 2.- ¿Qué es Tang Soo Do? Literal y Filosófico, explique en profundidad.
- 3.- ¿Qué es Moo Duk Kwan? Literal y Filosófico, explique en profundidad.
- 4.- Nombre y explique en español y coreano los 8 conceptos claves.
- 5.- Explique 25 técnicas básicas en español y coreano con sus respectivas características.
- 6.- Explique qué entiende por control de la respiración y como se nombra.
- 7.- Nombre y explique los artículos de fe.



TANG SOO DO MOO DUK KWAN CHILE

EXAMEN PARA 1er GUP

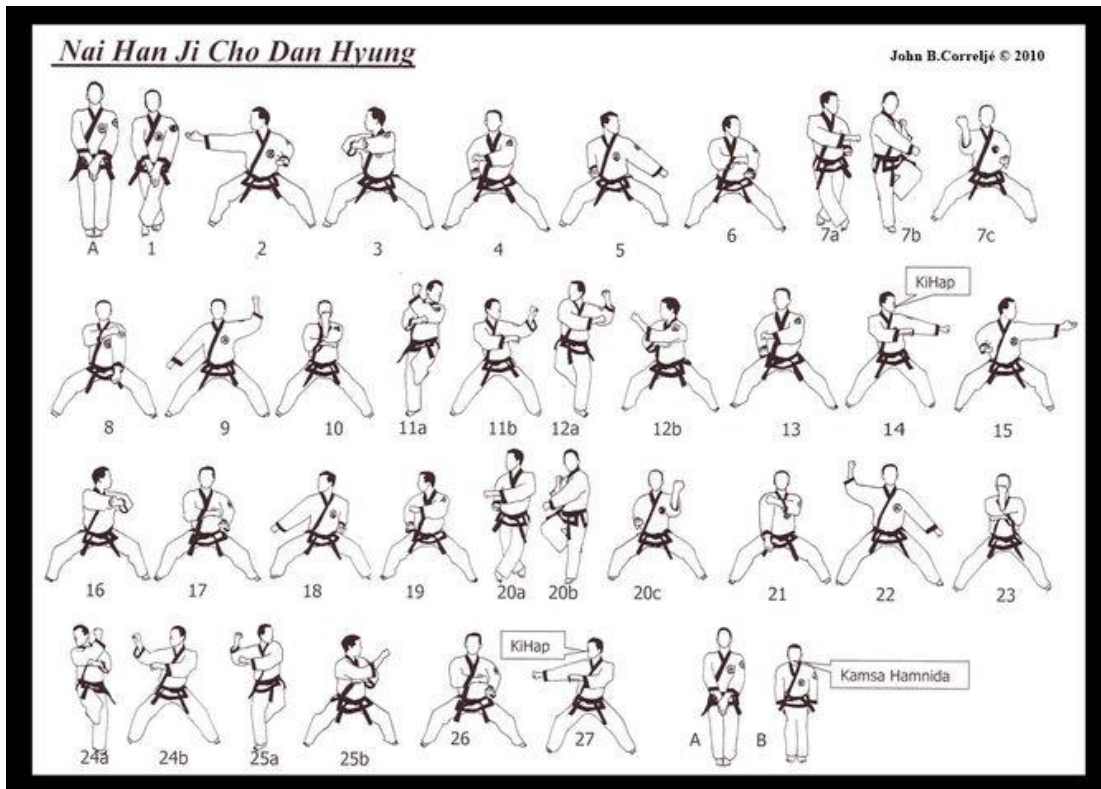
COMPRENSIÓN DE CLASE:

Explique con sus palabras:

- 1.- Hable de la historia de Tang Soo Do, mínimo 500 palabras.**
- 2.- Lesiones más frecuentes en una práctica y que hacer en esta situación.**
- 3.- ¿Qué representa la Bandera de Corea? De sus características.**
- 4.- De las características de la Bandera de Chile, ¿Cuándo se instauro?**
- 5.- ¿Cuál será su aporte a nuestra organización?**



FORMA PARA CHO DAN



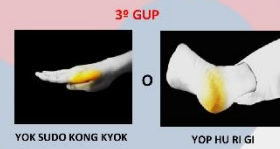


PANAMERICAN BI SANG KWAN TANG SOO DO CHILE

ROMPIMIENTOS (KYOK PA)



TABLAS DE ROMPIMIENTOS



5 ROMPIMIENTOS A ELECCIÓN



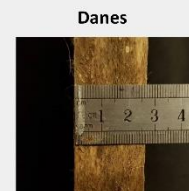
Máximo hasta 1 cm.



1 ½ cm.



2 cm.



1 pulgada por grado.



PANAMERICAN BI SANG KWAG
TANG SOO DO CHILE



Examen Físico Federativo

Ejercicio	9no	8vo	7mo	6to	5to	4to	3ro	2do	Iro	Cho
Abdominales	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150
Flexión brazos	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150
Flexión piernas	100	150	200	250	300	350	400	450	500	600
Potencia puños	100	150	200	250	300	350	400	450	500	1000
Ap chagui	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000

Abdominales y flexiones de brazos serán divididas
entre infantiles y juvenil/adulto